

Das Programm „Erfolgreich ausgebildet – Ausbildungsqualität sichern“ wird gefördert vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus.



Kostenfreie Veranstaltung für Auszubildende im Rahmen des Förderprogramms des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus

Gelassen in die Prüfung

Dozentin: **Annette Urban-Stoklossa, Volljuristin und Dipl. Soz.Päd. (FH), zert. Mediatorin und mediationsanaloge Einzelfallsupervisorin (SHB)**

Zielgruppe: **Auszubildende/r**

Inhalt: Die nächste Klausur oder Prüfung rückt näher und Ihre Nervosität steigt. Je höher das Stresslevel umso schlechter die Leistung unseres Gehirns. Nervosität und Stress sollten also möglichst niedrig sein, wenn Sie in Ihre Prüfung gehen. Im Seminar werden wir daher Techniken kennenlernen, mit Stress und Aufregung vor Prüfungssituationen besser umzugehen, konzentriert und gelassen die Prüfung beginnen zu können.

Format: - theoretischer Input
- praktische Übungen

Dozentin: Annette Urban-Stoklossa ist seit 2001 Diplom Sozialpädagogin (FH) und seit 2011 Rechtsassessorin. Es folgten Zusatzausbildungen zur zertifizierten Mediatorin und mediationsanalogen Einzelfallsupervisorin (SHB). Sie hat Erfahrungen als Schulsozialarbeiterin und als Rechtsanwältin. 2017 begründete sie das Kompetenzzentrum Konfliktlösung in Göppingen mit. Sie ist als Ausbildungsbegleiterin tätig und übt Lehrtätigkeiten für die Kaufmännische Schule Stuttgart Nord, die Universität Tübingen sowie die Hebammenschule Tübingen aus.

Termin:

Die Veranstaltung findet statt am

Montag, 13.03.2023, 17:00 – 18:30 Uhr

online über die Plattform Zoom. Teilnehmerlink wird kurz vor der Veranstaltung per Mail zugeschickt.

Die Anmeldung kann online erfolgen unter www.rak-fortbildungsinstitut.de oder per Post Seminar-Nr. „20230313_Azubi“ , bitte angeben.

Ihre Ansprechpartnerin für dieses Seminar:

Frau Julia Schmidt

Telefon: 0711 / 22 21 55-55; Telefax: 0711 / 22 2155-56

E-Mail: schmidt@rak-fortbildungsinstitut.de