Fortbildungsinstitut der Rechtsanwaltskammer Stuttgart GmbH

Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS

ERFOLGREICH AUSGEBILDET
AUSBILDUNGSQUALITÄT SICHERN

Das Programm „Erfolgreich ausgebildet – Ausbildungsqualität sichern“ wird gefördert vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus.

Kostenfreie Veranstaltung für Auszubildende
im Rahmen des Förderprogramms des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus

Gelassen in die Prüfung

Dozentin: **Annette Urban-Stoklossa, Volljuristin und Dipl. Soz.Päd. (FH), zert. Mediatorin und mediationsanaloge Einzelfallsupervisorin (SHB)**

Zielgruppe: **Auszubildende/r**

Inhalt: Die nächste Klausur oder Prüfung rückt näher und Ihre Nervosität steigt. Je höher das Stresslevel umso schlechter die Leistung unseres Gehirns. Nervosität und Stress sollten also möglichst niedrig sein, wenn Sie in Ihre Prüfung gehen. Im Seminar werden wir daher Techniken kennenlernen, mit Stress und Aufregung vor Prüfungssituationen besser umzugehen, konzentriert und gelassen die Prüfung beginnen zu können.

Format:
- theoretischer Input
- praktische Übungen

Dozentin: Annette Urban-Stoklossa ist seit 2001 Diplom Sozialpädagogin (FH) und seit 2011 Rechtsanwältin. Es folgten Zusatzausbildungen zur zertifizierten Mediatorin und mediationsanalogen Einzelfallsupervisorin (SHB). Sie hat Erfahrungen als Schulsozialarbeiterin und führt seit 2013 ihre eigene Kanzlei im Raum Böblingen. 2017 begründete sie das Kompetenzzentrum Konfliktlösung in Göppingen mit. Nebenberuflich ist sie als Ausbildungsbegleiterin tätig. Als Dozentin ist sie zudem unter anderem an der Universität Tübingen tätig.

Termin:

Die Veranstaltung findet statt am

Dienstag, 21.03.2022, 18:00 – 20:00 Uhr

im **Fortbildungsraum** des

Fortbildungsinstituts der Rechtsanwaltskammer Stuttgart GmbH,
Stephanstraße 25 (Rückseite: Königstraße 14), 70173 Stuttgart (4. OG)

Die Veranstaltung ist vorläufig in Präsenz geplant. Je nach aktueller Situation behalten wir uns vor, die Durchführung kurzfristig auf Online umzustellen.

Die Anmeldung kann online erfolgen unter www.rak-fortbildungsinstitut.de oder per Post Seminar-Nr. „220321_Azubi“ , bitte angeben.

Ihr Ansprechpartner für dieses Seminar:
Herr Antonio Mastrota
Telefon: 0711 / 22 21 55-69; Telefax: 0711 / 22 2155-56
E-Mail: mastrota@rak-fortbildungsinstitut.de